

## GKV-Versichertenbefragung: 37 Prozent wechseln während der Psychotherapie die Praxis

### Zugrundeliegende Datenbasis

FRAGEN	N	in %
<b>Haben Sie schon einmal den Psychotherapeuten gewechselt, weil Sie mit ihrer/ seiner Behandlung nicht einverstanden waren?</b>		
Ja, einmal	56	30
Ja, öfters	13	7
Nein, nie	116	63
<b>Denken Sie jetzt bitte an die letzten Gespräche mit dem Psychotherapeuten, von dem Sie sich in den letzten 12 Monaten zuletzt haben behandeln lassen. Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit dem Psychotherapeuten?</b>		
Vollkommen zufrieden	88	47
Sehr zufrieden	58	31
Zufrieden	35	19
Weniger zufrieden	5	3
unzufrieden	0	0
<b>Denken Sie jetzt bitte an das letzte Gespräch mit Ihrem Psychotherapeuten:</b>		
<b>Wie intensiv hat sie/ er Ihnen zugehört? :</b>		
So gut wie gar nicht	5	3
Weniger intensiv	6	3
Teils-teils	26	14
Intensiv	63	34
Sehr intensiv	86	46
<b>Wie intensiv hat sie/ er Ihnen die Krankheit oder deren Verlauf erklärt? :</b>		
So gut wie gar nicht	8	5
Weniger intensiv	10	6
Teils-teils	45	25
Intensiv	51	28
Sehr intensiv	70	38
<b>Wie intensiv hat sie/er die geplante Therapie mit Ihnen abgesprochen? :</b>		
So gut wie gar nicht	6	3
Weniger intensiv	13	7
Teils-teils	29	16
Intensiv	68	37
Sehr intensiv	71	38
<b>Wie intensiv ist sie/er auf Ihre Fragen eingegangen und hat zu Fragen ermuntert? :</b>		
So gut wie gar nicht	6	3
Weniger intensiv	7	4
Teils-teils	40	22
Intensiv	47	25
Sehr intensiv	85	46
<b>Welche der nachfolgenden zusätzlichen Angebote wurden Ihnen von Psychotherapeuten schon empfohlen? Bitte kreuzen Sie alles Zutreffende an.</b>		
<b>Gesundheits-App (digitale Gesundheitsanwendungen)</b>		
Nein	155	84
Ja	30	16
<b>Broschüren</b>		
Nein	140	76
Ja	45	24
<b>Selbsthilfegruppen</b>		
Nein	129	70
Ja	57	30
<b>Online-Kurs</b>		
Nein	167	90
Ja	19	10
<b>Ratgeberliteratur</b>		
Nein	159	85
Ja	27	15
<b>Übungen/Aufgaben</b>		
Nein	107	58
Ja	79	42
<b>Weitere Angebote</b>		
Nein	154	83
Ja	32	17
<b>Keine der Genannten</b>		
Nein	157	85
Ja	29	15

<b>Nachfolgend finden Sie die zusätzlichen Angebote, die Ihnen von Psychotherapeuten bereits empfohlen wurden. Welche dieser Angebote haben Sie bereits selbst genutzt. Bitte kreuzen Sie alles Zutreffende an.</b>		
Gesundheits-App (digitale Gesundheitsanwendungen)		
Nein	129	82
Ja	28	18
Broschüren		
Nein	124	79
Ja	33	21
Selbsthilfegruppen		
Nein	130	83
Ja	27	17
Online-Kurs		
Nein	141	90
Ja	16	10
Ratgeberliteratur		
Nein	134	86
Ja	23	14
Übungen/Aufgaben		
Nein	84	54
Ja	73	46
Weitere Angebote		
Nein	132	84
Ja	25	16
Keine der Genannten		
Nein	145	93
Ja	12	7