

„Kleine Essperlen – ganz groß“

Ziel: Das Projekt der KKH-Allianz sagt ungesundem Essverhalten den Kampf an, indem Kindern, Eltern und Erziehern ein spielerischer Zugang zu ausgewogener Ernährung im Alltag eröffnet wird. Damit sollen Übergewicht und Diabeteserkrankungen bei Kindern reduziert bzw. vermieden werden.

Zielgruppe: Kinder im Kindergartenalter, Eltern und Erzieher in Kindereinrichtungen

Kooperationspartner: Die KKH-Allianz arbeitet mit der Stiftung Kindergärten Finkenau in Hamburg zusammen.

Umsetzung: Das Programm besteht aus drei Bausteinen. In Workshops werden Erzieherinnen und Erzieher geschult und unterstützt. Ein umfangreiches Begleitheft liefert leicht verständliches Hintergrundwissen zu einer ausgewogenen Ernährung mit vielen pädagogischen Tipps und Checklisten. 34 Aktionskarten liefern einen Strauß an Ideen, wie das Thema Ernährung in den Kita-Alltag eingebaut werden kann. Das reicht von Anbauen und Ernten über Experimentieren und Wissen und bis zur Zubereitung. Dabei darf ruhig auch mal ein Gummibärchen-Cocktail herauskommen.

Laufzeit: Startschuss fiel am 29. Oktober 2009

Ergebnisse: In Hamburg nehmen alle 23 Kindertagesstätten der Stiftung Kindergärten Finkenau an dem Projekt teil. Die KKH-Allianz sucht jetzt weitere Projektpartner zunächst in Hamburg und dann bundesweit.

Ansprechpartnerin: Daniela Friedrich, Pressesprecherin der KKH-Allianz,
Tel.: 0511 2802-1610, E-Mail: presse@kkh-allianz.de