

# Der Zugangsweg Pflegebegutachtung zu Leistungen der medizinischen Rehabilitation – Potentiale der Stärkung (REHA-Post)

**Projektlaufzeit:** 01.03.2021 – 31.08.2022; **Projektgruppe:** Dipl. med. Katrin Breuninger, Dr. Andrea Kimmel (Medizinischer Dienst Bund); André Golla, Prof. Dr. Wilfried Mau (Institut für Rehabilitationsmedizin); Anja Bieber, Cynthia Richter, PD Dr. Susanne Saal (Institut für Gesundheits- und Pflegewissenschaft)

## Hintergrund & Projektziel

Die pflegfachlichen Gutachter:innen des Medizinischen Dienstes prüfen bei jeder Pflegebegutachtung obligatorisch und nach einem bundeseinheitlich strukturierten Standard, ob eine Indikation für eine Leistung zur medizinischen Rehabilitation besteht. Liegen dafür Hinweise vor, wird eine Rehabilitationsempfehlung ausgesprochen und an ärztliche Gutachter:innen zur Prüfung und abschließenden Entscheidung weitergeleitet. Die Prüfung und Bewertung stellt für beide Seiten einen komplexen Entscheidungsprozess dar, bei dem im Einzelfall eine eindeutige Entscheidung für oder gegen eine Leistung zur medizinischen Rehabilitation mit Unsicherheiten verbunden sein kann.

Vor diesem Hintergrund wurde im Projekt REHA-Post der zweistufige Entscheidungsprozess zur Feststellung einer Rehabilitationsindikation im Rahmen der Pflegebegutachtung untersucht. Ziel war es, Entscheidungsunsicherheiten zu identifizieren, das quantitative Ausmaß sowie die zugrunde liegenden Ursachen zu bestimmen und darauf aufbauend Ansätze zur Optimierung des **Entscheidungsprozesses** abzuleiten.

## Projekthalte

MIXED METHODS

Leitfadengestützte qualitative Interviews mit zwölf pflegfachlichen und sechs ärztlichen Gutachter:innen aus sechs Medizinischen Diensten

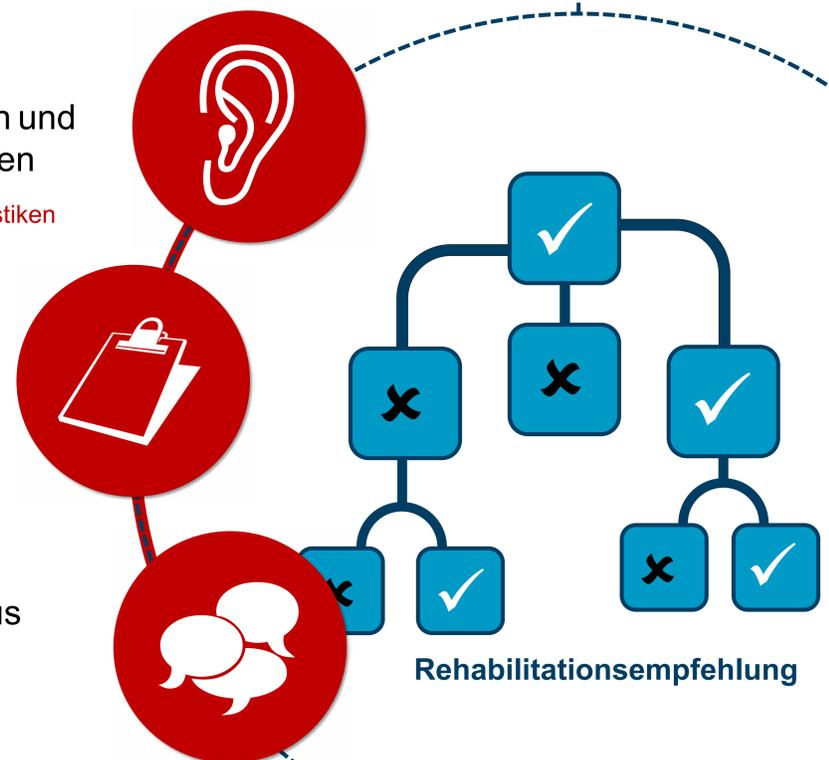
↳ Qualitative Inhaltsanalyse zu gutachterlichen Unsicherheiten und Entscheidungsheuristiken

Begleitende Fragebogenerhebung zu 997 pflegfachlichen Begutachtungen und 122 ärztlichen Prüfungen einer pflegfachlichen Rehabilitationsempfehlung

↳ Analyse von Empfehlungsentscheidungen und subjektiven Unsicherheitsfaktoren bei einzelnen Prüfschritten sowie Indikationskriterien

Online-Workshop und Ergebnisreflexion mit zwölf Expert:innen aus unterschiedlichen Fachgebieten

↳ Konsentierete Entwicklung von 15 Handlungsempfehlungen



## Ergebnisse

Im Rahmen des Projektes konnten relevante Begutachtungsherausforderungen und Unsicherheitsfaktoren im Entscheidungsprozess sowohl auf pflegerischer als auch auf ärztlicher Seite identifiziert werden. Darauf aufbauend wurden 15 datenbasierte Handlungsempfehlungen für den Medizinischen Dienst entwickelt, die praxisorientierte Ansätze zur Verbesserung der gutachterlichen Entscheidungssicherheit im Kontext von Rehabilitationsempfehlungen liefern.



## Projektveröffentlichungen

*Link zum ausführlichen Abschlussbericht*

- Richter, C., Golla, A., Bieber, A., Saal, S., Mau, W., Kimmel, A., Breuninger, K. (2024): Entscheidungsunsicherheiten bei der zweistufigen Prüfung einer Rehabilitationsindikation im Rahmen der Pflegebegutachtung – Ergebnisse leitfadengestützter Interviews. In: Gesundheitswesen, 86 (03): 192-199. DOI: 10.1055/a-2144-5901
- Golla, A., Bieber, A., Mau, W., Saal, S., Kimmel, A., Breuninger, K. (2023). Herausforderungen bei gutachterlichen Entscheidungen im Rehabilitationszugang über die Pflegebegutachtung Ergebnisse einer begutachtungsbegleitenden Fragebogenerhebung In: *Deutsche Rentenversicherung Bund (Hg): 32. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium Deutscher Kongress für Rehabilitationsforschung. Veränderungskultur fördern - Teilhabe stärken - Zukunft gestalten, DRV-Schriften, 128, 294-296.*
- A. Golla, A. Bieber, A. Kimmel, S. Saal, W. Mau, K. Breuninger (2022): Ärztliche Begutachtungsunsicherheiten beim Rehabilitationszugang über die Pflegebegutachtung – Ergebnisse einer Mixed-Methods-Studie. In: Abstracts des Gerontologie und Geriatrie Kongresses 2022 „Altern im Spannungsfeld von Resilienz und Vulnerabilität“. Z Gerontol Geriat 55 (Suppl 1), 1–160: S. 74. <https://doi.org/10.1007/s00391-022-02095-7>
- K. Breuninger, A. Golla, C. Richter, A. Kimmel, W. Mau, S. Saal (2022): Pflegefachliche Begutachtungsunsicherheiten beim Rehabilitationszugang über die Pflegebegutachtung – Ergebnisse einer Mixed-Methods-Studie. In: Gesundheitswesen; 84(08/09): 711. DOI: 10.1055/s-0042-1753585
- A. Golla, A. Bieber, W. Mau, S. Saal, A. Kimmel, K. Breuninger (2022): Pflegefachliche und ärztliche Unsicherheiten bei Prüfung der Rehabilitationsindikation im Kontext der Pflegebegutachtung. In: *Deutsche Rentenversicherung Bund (Hg): 31. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium Deutscher Kongress für Rehabilitationsforschung. Neue Wege – Neue Chancen DRV-Schriften, 126, 238-240.*